

Zentrum im Kraichgau

Bonding-Psychotherapie

Jahresprogramm

2017



Therapie und persönliche
Entwicklung seit 1978



**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

wir freuen uns, das neue Jahresprogramm vorzustellen. Schwerpunkt in unserem 1978 gegründeten Zentrum ist die Bonding-Psychotherapie nach Dr. Daniel Casriel. Diese Arbeit zielt darauf, die Bindungs- und Kommunikationsfähigkeit des Menschen zu fördern. Neben den regelmäßig stattfindenden Bonding-Workshops und fortlaufenden Gruppen gibt es ein Programm für die Weiterbildung zum Bonding-Psychotherapeuten. Unser Zentrum ist ein Ort der Begegnung, an dem wir Menschen ein Stück auf ihrem Weg begleiten. Es ist uns ein Anliegen, eine vertrauensvolle und sichere Umgebung zu schaffen, um eine intensive Selbsterfahrung und Selbstentwicklung zu ermöglichen. Wir freuen uns auf ein neues, intensives und begegnungsreiches Jahr und grüßen herzlich,

Julia und Jeff Gordon



Inhalt	Seite
Bonding-Workshops Jeff und Julia Gordon	4
Abendgruppen/Tagesworkshops Jeff und Julia Gordon	5
Fortbildungs-Seminare Dipl. Psych. Bernd Kreuzburg	6
Termin- und Preisübersicht	8
Anmeldung - Sonstiges	10
Anreise	12

Zentrum im Kraichgau

Jeff und Julia Gordon
Weilerer Straße 62 · 74889 Sinsheim-Reihen
Telefon 07261 61523
info@zentrumimkraichgau.de
www.zentrumimkraichgau.de

Telefonzeiten

Dienstag und Donnerstag 11:00–13:00 Uhr



Bonding-Workshops

Die Bonding-Psychotherapie ist ein emotionsorientierter Lernprozess, dessen Wirksamkeit auf einem Zugang zu tiefen Gefühlen, der Bewusstmachung und Veränderung alter, nicht mehr angemessener Einstellungen zu sich und anderen und dem Erlernen neuer Verhaltensweisen basiert.

Die vertrauensvolle und unterstützende Atmosphäre in der Gruppe ermöglicht es miteinander in einen offenen und ehrlichen Austausch zu treten. Alte Vermeidungsstrategien, die heute wie Stolpersteine wirken, können erkannt und aufgegeben werden, um neue, angemessene Verhaltensweisen auszuprobieren, als Voraussetzung für eine lebendige und lebensfreudige Beziehungs- und Lebensgestaltung. In jedem Workshop gibt es neben der Bonding-Übung und der Einstellungsgruppe eine Einführung und theoretische Informationen zu der Arbeit mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten sowie Zeit für Fragen und Austausch. Die Gruppe ist geeignet für TeilnehmerInnen mit und ohne Vorerfahrung.

Jeff Gordon, B.A., M.L.A.,

Lehrtherapeut für Bonding-Psychotherapie, Gründungsmitglied der DGBP und ISBP, ehemaliger Präsident der Europäischen und Internationalen Gesellschaften für Bonding-Psychotherapie. Weiterbildungen in Systemischer Familientherapie und in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie. 1972 Gründung und Aufbau des Gruppenprogramms der Heidelberger Free Clinic mit Ausbildung und Supervision der neuen Gruppenleiter. Von 1975-1978 Mitbegründer und Mitarbeiter des Seminarhauses Stolzenhof. Gemeinsam mit Julia leitet er das 1978 gegründete Zentrum im Kraichgau.

Julia Gordon,

Pädagogin, Psychotherapie (HpG), Lehrtherapeutin für Bonding-Psychotherapie, Gründungsmitglied der DGBP. Aus- und Weiterbildungen in biodynamischer Therapie, Transaktionsanalyse und Systemischer Familientherapie am IGST Heidelberg. Von 1975-1978 Mitarbeiterin des Seminarhauses Stolzenhof. Gemeinsam mit Jeff leitet sie das 1978 gegründete Zentrum im Kraichgau.

Julia und Jeff haben drei erwachsene Kinder.

Termine: siehe Übersicht Seiten 8 - 9

Weihnachts-Workshop

Am Ende des Weihnachts-Workshops laden wir alle TeilnehmerInnen zu einer gemeinsamen Silvester-Feier ein. Der Unkostenbeitrag beträgt 40 EUR und beinhaltet ein Fest-Buffer, Übernachtung und Frühstück.

Termin: 27. 12. - 31. 12. 2017



Abendgruppe (feste Gruppe)

Die Gruppe trifft sich jeweils donnerstags von 18.15 bis 21.30 Uhr. Dazu gehören drei geschlossene Workshops im Jahr. Vor Aufnahme in die Gruppe findet ein Aufnahmegespräch statt. Vorbedingung ist die Teilnahme an mindestens einem Bonding-Workshop. Interessenten sollten sich zu einem Kontaktgespräch möglichst frühzeitig anmelden.

Jeff und Julia Gordon



Offener Abend

(Nur für TeilnehmerInnen mit Vorerfahrung in Bonding)

Einmal im Monat bieten wir einen offenen Bonding-Abend an, jeweils am **dritten** Dienstag des Monats. Die Gruppe ist offen für ehemalige TeilnehmerInnen unserer Workshops und fortlaufenden Gruppen und für Interessierte mit Vorerfahrung in Bonding-Psychotherapie. Der Abend ist gedacht als Auffrischung und Unterstützung neugelernter positiver Einstellungen. Er ist kein Ersatz für eine fortlaufende Therapie und ungeeignet für jemand, der sich in einer akuten Krise befindet. Die Gruppe beginnt pünktlich um 18.15 Uhr und endet um 21.15 Uhr. Bitte bis 18.00 Uhr ankommen.

Im April, Juli, August, November und Dezember 2017 findet der Abend nicht statt.

Jeff und Julia Gordon

Offener Bonding-Tag - 10:00 bis 18:00 Uhr

(Nur für TeilnehmerInnen mit Vorerfahrung in Bonding)

Beschreibung siehe oben, mit zwei Sitzungen. Die TeilnehmerInnen werden gebeten, einen Betrag für ein gemeinsames Mittagessen mitzubringen.

Jeff und Julia Gordon

Termine: 4. Februar, 15. Juli und 18. November 2017

Fortbildungs-Seminare 2017

Im Rahmen der Weiterbildung in Bonding-Psychotherapie bieten wir Fortbildungs-Seminare mit unterschiedlichen theoretischen, praxisrelevanten Schwerpunkten an. Diese sind offen für WeiterbildungskandidatInnen, welche die Zertifizierung zum Bonding-Psychotherapeuten (Fellow) anstreben sowie für alle PsychotherapeutInnen, die sich für die Bonding-Therapie und die angebotenen Themen interessieren.

Akkreditierungspunkte für die Fortbildungs-Seminare werden bei der Psychotherapeutenkammer beantragt. Wer die Zertifizierung zum Bonding-Psychotherapeuten (Status: Fellow) anstrebt, kann sich über die Voraussetzungen und Bedingungen auf unserer Website informieren: www.zentrumimkraichgau.de/weiterbildung und ein Gespräch mit uns vereinbaren.

„... und niemand soll es merken - zur Dynamik von Scham und Schamangst in Psychotherapie und Beratung“.

Menschen, die unter Schamangst leiden, befinden sich in einem für sie unlösbar erscheinenden Dilemma: Niemand soll „Das-Verletzte-Ich“ mit seinen Sehnsüchten, seinen geheimen Beziehungswünsche und -ängste entdecken, obwohl gleichzeitig ein starker Wunsch nach Verbundenheit, Angenommensein und Gesehenwerden besteht. Die Furcht vor Beschämung und Zurückweisung führt daher oft zu sozialem Rückzug, Vereinsamungstendenzen und zu unterschiedlichsten psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.

In diesem Workshop werden wir uns mit der Psychodynamik von Scham und Schamangst befassen und Wege aus dem Dilemma suchen.

Leitung: Bernd Kreuzburg, siehe Seite 7

Termine: 04. - 05. März 2017



„Wenn sich die Seele verfinstert – Trauer, Melancholie und Depression“

Depressive Störungen gehören zu den häufigsten und hinsichtlich ihrer Schwere am meisten unterschätzten Erkrankungen. Zwischen 8 und 20% der Gesamtbevölkerung in Deutschland erkranken im Laufe ihres Lebens an einer Depression, weltweit geschätzte 350 Millionen. Wie kommt es zu dieser Erkrankung? Welche Wege gibt es aus der Depression? Wie unterscheiden sich Trauerreaktion, Melancholie und depressive Erkrankung? Diesen Fragen werden wir nachgehen und anhand praktischer Fälle Lösungsmöglichkeiten erarbeiten.

„Die Schwermut ist etwas zu Schmerzliches, und sie reicht zu tief in die Wurzeln unseres menschlichen Daseins hinab, als dass wir sie den Psychiater überlassen dürften.“ (Romano Guardini in: „Vom Sinn der Schwermut“, 2003)

Leitung: Bernd Kreuzburg

Termine: 07. – 08. Oktober 2017



Bernd Kreuzburg,

Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut; Berufstätigkeit als Psychologe und Psychotherapeut seit 1975, zunächst in der ambulanten Suchtbehandlung (Heidelberg Free Clinic); Ausbildung in Gesprächspsychotherapie, Gestalttherapie, Transaktionsanalyse, Tiefenpsychologie. Langjährige einzel- und gruppentherapeutische Tätigkeit. Seit 1986 in eigener Praxis in Heidelberg tätig; Schwerpunkte: neurotische, psychosomatische und psychotische Störungen, Borderline-Störungen. Paartherapie.

Leitung von Weiterbildungsseminaren (Transaktionsanalyse, Systemische

Therapie, Tiefenpsychologie); Lehrtherapeut; Supervisor für Einzel- und Teamsupervision.

Kontakt:

Bernd Kreuzburg, Rohrbacher Str. 87, 69115 Heidelberg,

Tel.: 06221 20407, E-Mail: berndkreuzburg@aol.com

Januar

Di 17. 18.15 Uhr

Februar

Sa 04. 10.00 bis 18:00 Uhr

Fr 10. 19.00 Uhr bis So 12. 18.00 Uhr

Di 21. 18.15 Uhr

Fr 24. 14.00 Uhr bis Mo 27. 18.00 Uhr

März

Sa 04. 10.00 Uhr bis So 05. 18:00 Uhr

Di 21. 18.15 Uhr

Fr 24. 14.00 Uhr bis So 26. 18.00 Uhr

April

Fr 21. 14.00 Uhr bis So 23. 18.00 Uhr

Mai

Di 16. 18.15 Uhr

Do 25. 14.00 Uhr bis So 28. 18.00 Uhr

Juni

Di 20. 18.15 Uhr

Fr 23. 14.00 Uhr bis So 25. 18.00 Uhr

Juli

Fr 07. 19.00 Uhr bis So 09. 18.00 Uhr

Sa 15. 10.00 bis 18:00 Uhr

Sa 29. 14.00 Uhr bis Mi 02.08. 18.00 Uhr

August

(von 01.08. bis 11.09. Sommerpause)

September

Di 19. 18.15 Uhr

Fr 29. 14.00 Uhr bis So 01. 10. 18.00 Uhr

Oktober

Sa 07. 10.00 Uhr bis So 08. 18:00 Uhr

Di 17. 18.15 Uhr

Fr 27. 14.00 Uhr bis So 29. 18.00 Uhr

November

Fr 10. 19.00 Uhr bis So 12. 18.00 Uhr

Sa 18. 10.00 Uhr 18:00 Uhr

Dezember

Fr 01. 14.00 Uhr bis So 03. 18.00 Uhr

Mi 27. 14.00 Uhr bis So 31. 18.00 Uhr

Der Unkostenbeitrag für die Silvester-Feier beträgt 40 EUR und beinhaltet das Silvester-Bufett, Übernachtung und Frühstück.

siehe Programmbeschreibung

offener Bonding-Abend	35,- bis 50,- EUR
offener Bonding -Tag geschlossene Gruppe	90,- bis 125,- EUR
offener Bonding-Abend	35,- bis 50,- EUR
Bonding-Workshop	415,- bis 475,- EUR
Fortbildungs-Seminar	260,- EUR
offener Bonding-Abend	35,- bis 50,- EUR
Bonding-Workshop	310,- bis 365,- EUR
Bonding-Workshop	310,- bis 365,- EUR
offener Bonding-Abend	35,- bis 50,- EUR
Bonding-Workshop	415,- bis 475,- EUR
offener Bonding-Abend	35,- bis 50,- EUR
Bonding-Workshop	310,- bis 365,- EUR
geschlossene Gruppe	
offener Bonding -Tag	90,- bis 125,- EUR
Sommer-Workshop	520,- bis 590,- EUR
offener Bonding-Abend	35,- bis 50,- EUR
Bonding-Workshop	310,- bis 365,- EUR
Fortbildungs-Seminar	260,- EUR
offener Bonding-Abend	35,- bis 50,- EUR
Bonding-Workshop	310,- bis 365,- EUR
geschlossene Gruppe	
offener Bonding-Tag	90,- bis 125,- EUR
Bonding-Workshop	310,- bis 365,- EUR
Bonding-Workshop	520,- bis 590,- EUR

Die Preise - nach Selbsteinschätzung - beinhalten Kursgebühr, Essen und Unterkunft. Die Verpflegung geht vom Abend des ersten Tages bis zum Mittag des letzten Tages.

Anmeldung:

Schriftlich, über unsere Website oder per E-Mail, mit gleichzeitiger Anzahlung von 100 EUR pro Person. Die Restgebühr bitte bis spätestens vier Wochen vor Workshop-Beginn überweisen. Nach Eingang der Anzahlung ist der Platz fest reserviert und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Kursgebühr beinhaltet Verpflegung und einfache Übernachtung im Seminarhaus. Die Höhe der Kursgebühr können Sie innerhalb der angegebenen Preisspanne selbst einschätzen.

Konto: Sparkasse Kraichgau, Jeff und Julia Gordon
IBAN: DE91 6635 0036 0021 0670 71
BIC: BRUSDE66XXX

Zentrum Im Kraichgau

Weilerer Straße 62

74889 Sinsheim-Reihen

www.zentrumimkraichgau.de

info@zentrumimkraichgau.de

Telefon 07261 61523

Telefonzeiten: Di + Do 11.00–13.00 Uhr



Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Workshopbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die Kursgebühr nur erstattet, wenn der Platz noch weiterbesetzt werden kann.

Unterbringung

Wer möchte, kann auf einfachen Schlafgelegenheiten in unseren Seminarräumen übernachten. Einzelzimmer können auf Wunsch zum Preis von 15 EUR (während der Heizperiode 18 EUR) pro Nacht bei uns reserviert werden. Schlafsack oder Decke bitte mitbringen.

Schöne, preiswerte Zimmer können in den umliegenden Ferienwohnungen oder Gasthäusern gemietet werden. Adressen finden Sie in der Teilnahmebestätigung und auf unserer Homepage.

Verpflegung

Für eine schmackhafte vegetarische Küche sorgen Nadi Pflüger und Gaby Schumann.

Mitfahrgelegenheit

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie Zugang zu einem „Schwarzen Brett“, wo man Anfragen nach einer Fahrgemeinschaft oder dem Teilen einer Ferienwohnung stellen kann.

Das Selbsterfahrungsprogramm ist kein Ersatz für eine kontinuierliche Therapie. Wer sich zur Zeit in einer Krise befindet, ernsthafte körperliche Beschwerden hat oder eine langfristige Therapie sucht, sollte ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren. Wer in Therapie steht, sollte sich mit seinem Therapeuten besprechen.





Anreise: Sinsheim-Reihen liegt an der Autobahnstrecke Mannheim-Heilbronn (A6, E12), Ausfahrt Sinsheim-Steinsfurt, Richtung Reihen.

In Reihen Richtung Weiler bis ca. 150 m nach Ortsende. Unser Haus steht oben rechts am Hang.

Bahnverbindung bis Reihen. Vom Bahnhof Reihen bis zu unserem Haus sind es ca. 15 Min. zu Fuß.

Zentrum im Kraichgau

Jeff und Julia Gordon

Weilerer Straße 62

74889 Sinsheim-Reihen

Telefon 07261 61523

info@zentrumimkraichgau.de

www.zentrumimkraichgau.de

